

## **SĂPTĂMÂNA SPIRITUALITĂȚII**

**„Îndurarea lui față de cei ce se tem de el este din generație în generație” (Lc. 1,50)**

**5-12 iunie 2016**

Săptămâna spiritualității, ultima din parcursul celor patru săptămâni propuse de ASTRU Cluj se va desfășura în perioada 5 – 12 iunie 2016, iar pentru acest an, are ca motto versetul din Evanghelia după Luca: „Îndurarea lui față de cei ce se tem de el este din generație în generație” (Lc. 1,50).

Săptămâna Spiritualității are menirea de a ne reaminti cât de important este sufletul nostru. Așa cum avem grijă de trup, dându-i mâncare sau îmbrăcăminte, tot astfel trebuie să ne îngrijim și de suflet. Cum altfel, decât prin rugăciune, fapte bune și activități care sunt plăcute lui Dumnezeu?

Papa Francisc spunea că avem nevoie mereu să contemplăm misterul milostivirii, pentru că el este izvor de bucurie, de seninătate și de pace. Astfel, ne dă câteva repere pentru a înțelege ce este milostivirea: *„Este condiție a mântuirii noastre. Milostivire: este cuvântul care revelează misterul Preasfintei Treimi. Milostivire: este actul ultim și suprem cu care Dumnezeu ne vine în întâmpinare. Milostivire: este legea fundamentală care locuiește în inima fiecărei persoane atunci când îl privește cu ochi sinceri pe fratele pe care-l întâlnește pe drumul vieții. Milostivire: este calea care îl unește pe Dumnezeu cu omul, pentru că deschide inima la speranța de a fi iubiți pentru totdeauna în pofida limitei păcatului nostru.”* (Misericordiae vultus)

Invitația noastră, este de a spune da curajului, de a avea puterea să ne deschidem inima la îndemnul Tatălui ceresc care va schimba viețile fiecăruia dintre noi, dăruindu-ne bucuria deplină. Să ne rugăm pentru adevărata milostivire, să depășim granița sentimentelor bune și să dezvoltăm voința continuă de a exercita caritatea și dreptatea prin practicarea faptelor de milostenie sufletească și trupească.

### **Propuneri de activități:**

1. Discuție în grup cu tema: „Cum învățăm să fim milostivi?”- exemple care pot fi ulterior puse în practică.
2. Organizarea unei întâlniri de studiu biblic pornind de la textul din Evanghelia după Sf. Matei 25, 31-46, pasaj care vorbește despre faptele de milostenie.

3. În cadrul întâlnirii cu tinerii se poate aprofunda viața unui sfânt: Sfânta Faustina Kowalska, Padre Pio, Sfântul Ioan Paul al II-lea
4. Organizarea unei seri de rugăciune. Pentru că ne aflăm în timpul pascal, vă propunem Rozariul de mărire. În acest sens vă puteți folosi de materialul atașat.
5. Organizarea unui mini-pelerinaj la una dintre bisericile unde se află Porți Sinte ale Milostivirii. Pe teritoriul Eparhiei de Cluj-Gherla au fost deschise Porți Sfinte în următoarele locații:
  - Catedrala Greco-catolică „Schimbarea la față”, Cluj-Napoca
  - Parohia „Sf. Iosif”, Gherla
  - Parohia „Bunavestire” Bistrița
  - Parohia „Sf. Gheorghe”, Sângeorz – Băi
  - Mănăstirea „Sfânta Macrina”, OSBM, Cluj-Napoca
  - Mănăstirea „Coborârea Spiritului Sfânt”, OSBM, Molișet
  - Mănăstirea Maicii Domnului, CMD, Cluj-Napoca
  - Mănăstirea Ordinului Societății lui Isus – Centrul „Manresa”, Cluj-Napoca
6. Organizarea unei ore de adorație euharistică în cadrul comunității parohiale. În acest sens vă puteți folosi de materialul atașat.