

SĂPTĂMÂNA SPIRITUALITĂȚII

„Cel Puternic mi-a făcut lucruri mari: sfânt este numele lui.” (Lc. 1, 49)

29 mai - 4 iunie 2017

Săptămâna spiritualității, ultima din parcursul celor patru săptămâni propuse de ASTRU Cluj în decursul unui an asociativ se va desfășura în perioada 29 mai - 4 iunie 2017, iar pentru acest an, are ca motto versetul din Evanghelia după Luca: *„Cel Puternic mi-a făcut lucruri mari: sfânt este numele lui.” (Lc. 1, 49).*

Săptămâna Spiritualității are menirea de a ne reaminti cât de important este sufletul nostru. Așa cum avem grijă de trup, dându-i mâncare sau îmbrăcăminte, tot astfel trebuie să ne îngrijim și de suflet. Cum altfel, decât prin rugăciune, fapte bune și activități care sunt plăcute lui Dumnezeu?

În mesajul său adresat tinerilor cu ocazia celei de-a XXXII-a Zi Mondială a Tineretului, Papa Francisc ne invită să urmăm exemplul Mariei: *„este o rugăciune revoluționară, cea a Mariei, cântarea unei tinere pline de credință, conștientă de limitele sale dar încrezătoare în milostivirea divină. Această mică femeie curajoasă aduce mulțumire lui Dumnezeu pentru că a privit la micimea sa și pentru lucrarea de mântuire pe care a făcut-o asupra poporului, asupra săracilor și a celor umili. Credința este inima întregii istorii a Mariei. Cântarea sa ne ajută să înțelegem milostivirea Domnului ca motor al istoriei, fie a celei personale a fiecăruia dintre noi fie a întregii omeniri”.* [...] *„Maria ne învață și să trăim cu o atitudine euharistică, adică să aducem mulțumire, să cultivăm lauda, să nu ne fixăm numai pe probleme și pe dificultăți. În dinamica vieții, rugăciunile de astăzi vor deveni motive de mulțumire de mâine. Astfel, participarea voastră la Sfânta Liturghie și momentele în care veți celebra sacramentul Reconcilierii vor fi în același timp culme și punct de plecare: viețile voastre se vor reînnoi în fiecare zi în iertare, devenind laudă perenă adusă Celui Atotputernic”.*

Apoi, Sântul părinte ne oferă câteva sfaturi concrete pentru viața noastră de rugăciune: *„la sfârșitul fiecărei zile ne putem opri pentru câteva minute ca să ne amintim de momentele frumoase, de provocări, de ceea ce a mers bine și de ceea ce a mers strâmb. Astfel, în fața lui Dumnezeu și în fața noastră, putem manifesta sentimentele de recunoștință, de căință și de încredințare, dacă vreți chiar notându-le într-un caiet, un soi de jurnal spiritual. Asta înseamnă a ne ruga în viață, cu viața și despre viața, și cu siguranță vă va ajuta să percepeți mai bine marile lucruri pe care Domnul le face pentru fiecare dintre voi”.*

Invitația noastră, este de a urma exemplul Fecioarei Maria, spunând la rândul nostru Da lui Dumnezeu și harurilor pe care El dorește să ni le ofere. Să ne rugăm pentru a avea puterea să ne deschidem inima la îndemnul Tatălui ceresc care va schimba viețile fiecăruia dintre noi, dăruindu-ne bucuria deplină.

Propuneri de activități:

1. Discuție în grup cu tema: „Cel Puternic mi-a făcut lucruri mari”- exemple din viața Sf. Fecioare Maria care pot fi ulterior puse în practică. Această discuție poate porni de la Mesaul Papei Francisc adresat tinerilor cu ocazia celei de-a XXXII-a Zi Mondială a Tineretului. Îl găsiți în documentele atașate.
2. Organizarea unei întâlniri de studiu biblic pornind de la textul din Evanghelia după Sf. Luca 1, 46-55, pasaj cunoscut ca *Magnificat*.
3. În cadrul întâlnirii cu tinerii se poate aprofunda viața unui sfânt, sau, după caz, a unei persoane pentru care a fost deschis procesul de beatificare; noi vă sugerăm să aprofundați viața celor șapte episcopi greco-catolici morți în faimă de martir în timpul regimului comunist: Valeriu Traian Frențiu, Iuliu Hossu, Alexandru Rusu, Ioan Bălan, Ioan Suciu, Vasile Aftenie și Tit Liviu Chinezu. În acest sens vă puteți folosi de materialul atașat.
4. Organizarea unei serii de rugăciune. Ținând cont de timpul liturgic în care ne aflăm, vă propunem Rozariul de mărire sau Via Lucis. În acest sens vă puteți folosi de materialele atașate.
5. Organizarea unei ore de adorație euharistică în cadrul comunității parohiale. În acest sens vă puteți folosi de materialul atașat.
6. Seară/după-masă de rugăciune pentru și la intenția credincioșilor din parohie. Această activitate are și rolul de a lega mai strâns relația dintre membrii ASTRU și ceilalți membri ai parohiei. Se poate crea o listă pe care credincioșii din parohie să își scrie numele și o intenție de rugăciune. Rugați preotul să anunțe acest lucru duminica la Liturghie și să îi încurajeze pe credincioși să completeze lista. De asemenea, la această seară de rugăciune este invitat orice membru al parohiei, nu doar aștrii.

În comuniune de rugăciune,

Pr. Radu TĂLPĂLARIU
Asistent spiritual

Mihai Iosif MORUȚAN
Președinte