

Adorație euharistică

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Spirit. Amin.

Meditație I: Vino Spirite Sfânt, iubirea Tatălui și a Fiului, purificatorul fărădelegilor, tămăduitorul rănilor, tăria celor slabi, mângâietorul celor întristați, lumina minții și apărătorul libertății. Vino din patria fericirii și pătrunde astfel tainele inimilor noastre încât, consumând cu focul tău viciile și răutatea lor, să ne ierți toate păcatele. Revarsă în sufletele noastre razele luminii tale, prin care luminându-ne mințile, să vedem cele plăcute ție și să ne străduim a le urma cu toate puterile. Înflăcărează-ne cu focul carității tale, revigorează cu puterea ta neputința firii noastre, învinge-ne răutatea cu puterea ta, iar prin frumusețea ta îndepărtează toată urâtenia inimilor noastre. Înălță-ne spre cele cerești, aprinzând în noi dorul după cele veșnice. Unește-ne cu Tatăl, cu Fiul și cu Tine prin unitatea iubirii tale și fă-ne să rămânem statornici până la capăt. Călăuzește-ne de sus pe calea cea dreaptă, Iubitorule de oameni, așa încât sufletele noastre, însetate de Tine, Principiul și Ținta vieții noastre, să nu fie nicicând separat de Tine.

Moment de tăcere

Meditație II:

Citire din Faptele Apostolilor: *Când a sosit ziua Rusaliilor, toți erau adunați împreună în același loc. Și, dintr-o dată, s-a iscat din cer un vuiet, ca la venirea unei vijelii puternice, și a umplut întreaga casă în care stăteau. Atunci le-au apărut niște limbi ca de foc împărțindu-se și așezându-se asupra fiecăruia dintre ei. Toți au fost umpluți de Spiritul Sfânt și au început să vorbească în alte limbi, după cum Spiritul le dădea să vorbească. Și erau atunci la Ierusalim iudei, bărbați evlavioși din toate națiunile de sub cer. Când s-a auzit vuietul acela, mulțimea s-a adunat și a rămas uimită, pentru că fiecare îi auzea pe ei vorbind în*

limba sa. Erau uimiți și se minunau spunând: "Oare nu sunt galileeni toți aceștia care vorbesc? Și cum de-i auzim fiecare în limba în care ne-am născut? Parți, mezi, elamiți și locuitori din Mesopotamia, Iudeea și Capadocia, din Pont și Asia, din Frigia și Pamfilia, din Egipt și din părțile Libiei, care sunt aproape de Cirene, romani în trecere, atât iudei cât și prozeliți, cretani și arabi, îi auzim vorbind în limbile noastre despre faptele minunate ale lui Dumnezeu". (Faptele Apostolilor 2, 1-11)

Moment de tăcere

Meditație III: Spirite Sfinte, te adorăm cu umilință și te rugăm acum cu toată ardoarea inimii să binevoiești a revărsa peste noi darurile tale. Spirite Sfinte, dăruiește-ne darul **înțelepciunii** care să ne lumineze ochii sufletului spre a crede cu tărie adevărurile revelate și a vedea toate lucrurile în lumina lui Dumnezeu. O Marie, Scaunul înțelepciunii, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar pentru ca înflăcărați de iubire față de Dumnezeu, să împlinim voința lui în toate.

Moment de tăcere

Meditație IV: Spirite Sfinte, sfințitorul sufletelor noastre, dă-ne te rugăm darul **înțelegerii** care să ne deschidă mintea spre a pricepe Cuvântul dumnezeiesc al Sfintei Scripturi, așa cum ni-l vestește Biserica. O, Marie, Fecioară preaînțeleaptă, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar, ca să nu ne lăsăm niciodată înșelați de învățături greșite, ci Hristos să trăiască pururi prin dreapta credință în sufletele noastre.

Moment de tăcere

Meditație V: Spirite Sfinte, dă-ne te rugăm darul **sfatului**, care să ne arate limpede ce trebuie să facem în orice împrejurare și care sunt mijloacele cele mai potrivite pentru a ajunge la scopul vieții noastre. O

Marie, Maica bunului sfat, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar pentru a putea acționa întotdeauna cu umilință și încredere, pentru înstăpânirea Împărăției lui Dumnezeu în noi și în lume.

Moment de tăcere

Meditație VI: Spirite Sfinte, sfințitorul sufletelor noastre, dă-ne te rugăm darul **tăriei** care să ne umple de curaj pentru a putea duce la bun sfârșit tot ceea ce ne cere chemarea noastră. O Marie, Fecioară puternică, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar pentru ca respectul omenesc să nu ne împiedice în îndeplinirea îndatoririlor noastre de creștini.

Moment de tăcere

Meditație VII: Spirite Sfinte, sfințitorul sufletelor noastre, dă-ne te rugăm darul **științei** ca toate lucrurile create și toate evenimentele să ne vorbească despre Dumnezeu și să ne îndemne la preamărirea lui. O Marie, Chivotul legii, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar, pentru ca înălțându-ne de la cele văzute la cele nevăzute, să ne dezlipim inima de tot ceea ce e trecător, căutând numai împărăția lui Dumnezeu și sfințenia lui.

Moment de tăcere

Meditație VIII: Spirite Sfinte, sfințitorul sufletelor noastre, dă-ne te rugăm darul **evlaviei** care să ne atașeze de Tatăl ceresc și să ne unească cu Isus, fratele nostru, și cu toți oamenii, deveniți prin întruparea lui fii ai aceluiași Părinte ceresc. O Marie, vas vestit de cucernicie, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar pentru ca în toate gândurile, cuvintele și faptele noastre să ne arătăm adevărați fii ai lui Dumnezeu și frați pentru toți semenii noștri.

Moment de tăcere

Meditație IX: Spirite Sfinte, sfințitorul sufletelor noastre, dă-ne te rugăm darul **friicii de Dumnezeu** pentru ca având pururi conștiința vie a infinitei maiestăți a Creatorului nostru și a negrăitei sale iubiri, să fim gata a pierde toate, mai degrabă decât a-l supăra prin păcat. O Marie, oglinda dreptății, dobândește-ne de la Spiritul Sfânt acest dar care să ne dea căință desăvârșită pentru păcatele noastre și putere să păstrăm cu sfințenie poruncile lui Dumnezeu.

Moment de tăcere

Meditație X: Spirite Sfânt, Dumnezeu ca și Tatăl și Fiul, care ai luminat în ziua de Rusalii inima apostolilor și le-ai dat puterea de a predica lumii pe Hristos, aprinde și în inimile noastre:

- o iubire dezinteresată pentru Împărăția Ta, care să se transforme în slujire și să se concretizeze în angajarea noastră generoasă pentru cei aflați în suferință;

- o sensibilitatea interioară pentru dreptate, care să se transforme în atenție și să se concretizeze în luptă împotriva nedreptăților de orice fel;

- setea după frumusețea și bunătatea lui Dumnezeu, care să se transforme în entuziasm și să se concretizeze într-un efort constant de a îndepărta mizeria păcatului din lume

- o dorință constantă de a face cunoscută tuturor milostivirea și puterea ta care să se transforme și să se concretizeze într-o viață plină de încredere și de bucurie.

Fă, o, dumnezeiescule Spirit, ca proiectele și acțiunile noastră să înceapă de la Tine, și, unindu-se cu acțiunea lui Hristos să-i aducă glorie Tatălui, căutând în oricare moment al vieții noastre locul în care Tu ne aștepți, pentru a te iubi, slăvi și sluji. AMIN

Tatăl nostru... Născătoare de Dumnezeu... Mărire Tatălui...