

Dragi tineri,  
Sunteți conștienți că...?

- Fiecare a zecea persoană pe pământ moare din cauza foametei
- Aproape jumătate din populația lumii - mai mult decât 3 miliarde de persoane - trăiesc cu mai puțin decât 10 lei pe zi. Mai mult decât 1.3 miliarde trăiesc în condiții de sărăcie extremă - mai puțin de 5 lei pe zi.
- Mai mult de 750 de milioane de persoane nu au acces adecvat la apă potabilă curată.
- 1/4 din toți oamenii trăiesc fără electricitate - aproximativ 1,6 miliarde de oameni.
- Foamea este cauza numărul 1 a morții în lume, ucigând mai mult decât HIV / SIDA, malaria și tuberculoza combinate.
- Fiecare al doilea copil din România este expus riscului sărăciei și excluziunii sociale.
- În România, 22,6% dintre cetățeni au fost considerați a fi expuși riscului sărăciei, 29,9% au fost privați în mod semnificativ de necesarul material, și 7,4% sub vârsta de 59 de ani locuiesc într-o gospodărie cu o intensitate foarte scăzută a muncii.
- În România, între 9 și 15% dintre tineri și între 25 și 32% dintre adulți spun că se simt singuri și abandonati
- În România trăiesc peste 15.000 de persoane fără adăpost
- În fiecare iarnă aproximativ 100 de persoane mor din cauza frigului

Cu ocazia Săptămânii Carității, ce are loc în perioada 25 Martie - 1 Aprilie 2018, dorim să vă invităm pe voi toți, acolo unde locuiți, să încercați să puneți caritatea în practică la finalul acestui Post.

Sunteți necesari în această lume – voi și inimile voastre generoase, entuziasmul vostru, mâinile voastre create să slujească altora și urechile voastre făcute pentru a-i asculta pe ceilalți. Nu îi puteți ajuta pe toți, probabil că nu veți putea suprima foametea, sărăcia sau fenomenul persoanelor fără adăpost, dar fiecare act cât de mic, făcut în cartierul sau satul tău are o semnificație mare.

Suntem chemați, ca și creștini și ucenici ai lui Isus, să fim un exemplu pentru toți cei cu care ne întâlnim în fiecare zi a vieții noastre. Nu putem limita credința noastră la a ne ruga și a merge la biserică - suntem chemați să facem un pas înainte. Suntem chemați să mergem în locuri de suferință și de lipsă de speranță pentru a aduce acolo bucuria, atenția noastră și dorința de a sluji.

Nu este ușor și ne costă timpul nostru prețios, din care oricum nu avem suficient și la fel e și cu banii. Nu vă fie teamă de asta! Așa cum putem citi în a doua scrisoare către Corinteni, Dumnezeu îl iubește pe cel care dă cu bucurie (2 Cor 9,7)!

Începeți cu familia voastră și cu cei care sunt în jurul vostru - foarte adesea sunt foarte triști, singuri, plini de griji. Nu știi niciodată ce impact poate avea un cuvânt bun de-al tău, spus cu dragoste și grijă.

Mai apoi puteți face ceva mărunț pentru cei ale căror nevoi sunt mult mai mari - pentru cei flămânzi, săraci și abandonati. Există câteva organizații care angajează oameni care știu să ajute - dar, după cum probabil știți, este mult mai ușor să ajute dacă au niște bani. Sprijiniți-i, chiar dacă nu aveți prea multe - fiecare mică donație contează.

Și nu uita niciodată că Isus vine la noi prin a doua persoană umană, în special prin cei săraci și neînsemnați. Îngăduie-ți să îl primești prin a-i primi și a trăi cu ei.

Din varietatea de propuneri de mai jos, le poți alege pe acelea pe care consideri că le poți face. Nu îți fie teamă să ieși din zona de confort. Nici nu îți poți închipui ce lucruri frumoase te așteaptă dincolo!

Vă dorim o săptămână frumoasă și plină de roade!

NIVELUL 1. - pentru începători

- Ce poți face la nivel individual?
  - trimite cărți poștale de Paști la prieteni și familie, chiar și celor cu care nu ai vorbit demult timp
  - fii recunoscător
  - oferă complimente, în special familiei tale.
  - încearcă să asculți mai mult decât vorbești
  - găsește-ți timp să îi asculți pe cei care au nevoie de atenția ta.
  - împarte micul tău dejun cu cineva.
- Ce puteți face ca și grup parohial/specializat?
  - rugați-vă rozariul pentru cei bolnavi, singuri, abandonati, fără adăpost.
  - colecționați cărți pentru biblioteca școlii voastre

NIVELUL 2. - pentru intermediari

- Ce poți face la nivel individual?
  - invită la masă o persoană despre care știi că adesea îi este foame.
  - în loc să îți cumperi o cafea sau o prăjitură, strânge acei bani și oferă-i unei organizații caritative. poate fi chiar și o sumă neînsemnată.
  - fii răbdător
  - oferă-te să îndeplinești o sarcină acasă în locul mamei, tatălui, surorii sau fratelui tău.
  - oferă ajutorul tău unui coleg care are dificultăți la învățat.
  - fă un sandwich sau mai multe dimineața și oferă-l oamenilor înfometați pe care îi vezi pe drum.
- Ce puteți face ca și grup parohial/specializat?
  - Cumpărați alimente neperisabile (făină, ulei, zahăr, orez) și oferiți-le acolo unde știți că se face mâncare pentru cei săraci.
  - Strângeți bani în grupul vostru și cumpărați șosete sau produse de igienă pentru cei în nevoie (de exemplu pentru adăposturile de noapte pentru oamenii străzii sau pentru azile)

NIVELUL 3. - pentru cei cu mai multă experiență

- Ce poți face la nivel individual?
  - oferă haine călduroase, papuci și cizme oamenilor care nu au adăpost.
  - oferă ceai sau o băutură caldă cuiva care stă mult timp în stradă și încearcă să vândă diferite produse.
  - intră în dulapul tău și vezi ce haine poți să dai celor nevoiași. Nu ezita să dai acele haine care sunt încă destul de bune, pentru ca și alții să se bucure de ele.
  - fă acele sarcini pe care nimeni altcineva nu dorește să le facă.
  - oferă-ți disponibilitatea de a sta cu copiii unor părinți tineri din cartierul tău / de pe strada ta.
- Ce puteți face ca și grup parohial/specializat?
  - vizitați un orfelinat/spital/azil de bătrâni și petreceți acolo cel puțin o după-amiază.
  - donați sânge
  - faceți ceai în termosuri și luați cu voi niște pahare de unică folosință. În zile reci și viscoloase oferiți ceai oamenilor de pe străzi, în special copiilor.
  - faceți un târg de prăjituri/torturi - cereți familiei, vecinilor și prietenilor din parohie să facă prăjituri. Apoi oferiți-le alături de un pahar de ceai, în schimbul



unor donații după fiecare liturghie într-o duminică. banii strânși îi puteți oferi unei organizații caritative care are nevoie de sprijin sau familiilor din comunitatea voastră despre care știți că au cel mai mult nevoie de ajutor.