

Dragi copii,

Știți voi cât de mare nevoie este de voi? V-ați gândit vreodată că mâinile și picioarele voastre pot schimba lumea, cel puțin lumea din jurul vostru?

Priviți în jur - mulți oameni care locuiesc în preajma voastră au nevoie de ajutorul vostru. Uneori, pentru că sunt obosiți uneori pentru că sunt bătrâni sau cu dizabilități, uneori pentru că nu au pe nimeni care să-i poată ajuta.

Și tu - exact tu - poți fi cel care poate schimba asta!

Poate crezi că a ajuta este dificil, poate că te întrebi cum să începi ...În primul rând - nu vă fie teamă. Începeți cu ceva ce este ușor pentru tine și apoi continuă cu ceva mai dificil. În al doilea rând, amintește-ți că fiecare faptă, cât de mică, are un sens. Nu contează ce vei alege, dar contează foarte mult că vei fi făcut-o! Și nu uita că în jurul tău există oameni cu care poți face lucrurile împreună - nu ești singur. Adresează-te fraților, părinților, prietenilor și celor din biserică.

Privește la propunerile de mai jos - cu siguranță poți alege ceva potrivit pentru tine. Încearcă să faci ceva ce nu ai mai încercat până acum, ceva la care te-ai gândit de mai multe ori până acum, ceva de care este nevoie la tine în sat, pe strada ta, în cartierul în care locuiești, în biserica ta.

Vă dorim o săptămână frumoasă și plină de roade!

### **1. DACĂ TE AFLI LA ÎNCEPUT**

- Ce poți face singur?
  - aranjează masa înainte de prânz pentru familia ta
  - oprește apa cât timp te speli pe dinți.
  - zâmbește tuturor celor pe care îi întâlnești pe stradă. (dar nu uita să continui să zâmbești și acasă)
- Ce poți face cu grupul din parohie?
  - hrăniți păsările

### **2. DACĂ AI MAI MULT CURAJ...**

- Ce poți face singur?
  - oferă mamei/surorii/bunicii flori (Sau tuturor)
  - spune cuvinte frumoase celor care te enervează
  - ridică gunoiul de pe jos
  - întreabă vecinii dacă au nevoie de ajutor. Poate la curățarea grădinii, poate la plimbarea câțelului
- Ce poți face cu grupul din parohie?
  - rugați-vă pentru cei bolnavi, fără adăpost, singuri, săraci
  - întrebați la biblioteca școlii dacă au nevoie de ajutor. (de obicei au)
  - adunați prosoape și pături vechi și oferiți-le adăposturilor de animale

### **3. PENTRU CEI CU ADEVĂRAT CURAJOȘI...**

- Ce poți face singur?
  - ajută la treburile casnice fără să întrebi.
  - oferă jucăriile și hainele tale mai vechi altor copii care nu prea au. (doar dacă sunt în condiție bună pentru a fi utilizate)
- Ce poți face la nivel de grup parohial?
  - vizitați pe cei bătrâni și singuri din cartier/parohie/sat
  - plantați un copac.